

دی ماه فرصتی برای جبران و جمع‌بندی

■ بهروز فمی تفرشی (پیروز)

دی ماه مصادف با برگزاری امتحانات است. این ایام، اولین رویداد مهم برای هر سال تحصیلی است. یادداشت حاضر توصیه‌هایی برای عبور مناسب از این روزها را ارائه می‌کند.

اهمیت تحصیلی دی ماه

۱- در نیمه دوم این ماه امتحانات نیم‌سال اول برگزار می‌شود. در این ایام برنامه عادی آموزش مدارس تعطیل است. به همین جهت فرصت مناسبی به دست می‌آید که دروس نیم‌سال اول را جمع‌بندی کنید و کارهای ناقص را کامل کنید. با جمع‌بندی ترم اول، چهار ماه آموزشی را ذخیره می‌کنید. این فرصت را غنیمت بدانید و به بهانه‌ی امتحانات دروس نیم‌سال اول یعنی حدود ۳۰ تا ۳۵ درصد از سوال‌های کنکور را جمع‌بندی کنید.

۲- اگر امتحانات دی ماه را به خوبی پشت سر نگذارید، در برنامه‌ریزی نیم‌سال دوم یعنی ماه‌های بهمن و اسفند دچار آشفتگی می‌شوید چون مباحث نیم‌سال دوم سنگین است. از طرفی مطالعه هم‌زمان دروس باقی مانده پایه در کنار دروس ترم دوم جبران عقب‌ماندگی‌ها و نواقص ترم اول را دشوارتر می‌سازد.

۳- با نزدیک شدن ایام امتحانات، حال و هوای شما عوض می‌شود. ناخودآگاه و به‌طور شرطی حجم مطالعه و شتاب کارتان بیشتر می‌شود و این فرصت مناسبی است تا حداکثر استفاده را از ظرفیت و ساعات مطالعه خود داشته باشید.

۴- این‌که چگونه و با چه کیفیتی امتحانات نیم‌سال اول را می‌گذرانید نقش مهمی در موقعیت رقابتی شما دارد؛ تجربه نشان می‌دهد که پس از امتحانات، نمره گروهی از دانش‌آموزان در کنکورهای آزمایشی افزایش می‌یابد. مراقب موقعیت خود باشید.

برنامه‌ریزی در ماه دی

۱- برخلاف دوره‌های قبل که بر اساس تدریس معلمان و برنامه‌های کنکورهای آزمایشی عمل می‌کردید، حالا بر اساس برنامه امتحانات مدرسه

برنامه‌ی مطالعاتی خود را تنظیم کنید. به همین جهت برنامه شخصی شما اهمیت بیش‌تری پیدا می‌کند.

۲- در این ماه موقتا مطالعه دروس پایه را کنار بگذارید و بر دروس نیم‌سال اول متمرکز شوید؛ چون **اولا**: برنامه مطالعاتی آزمون‌های آزمایشی برای دروس پایه خاموش است.

ثانیا: برای جبران عقب‌افتادگی‌های دروس پایه در نیم‌سال دوم به ویژه در ایام عید فرصت خواهید داشت.

۳- برای جمع‌بندی دروس ترم اول و آماده شدن برای امتحانات، منتظر شروع امتحانات نباشید.

این‌که چگونه و با چه کیفیتی امتحانات نیم‌سال اول را می‌گذرانید نقش مهمی در موقعیت رقابتی شما دارد؛ تجربه نشان می‌دهد که پس از امتحانات، نمره گروهی از دانش‌آموزان در کنکورهای آزمایشی افزایش می‌یابد. مراقب موقعیت خود باشید.

از همان ابتدای ماه برنامه‌ریزی کنید. به برنامه امتحانات مدرسه نگاه ببندازید، وضعیت خود را در هر درس ارزیابی کنید. بخشی از دروسی را که فرصت بین امتحانات آن‌ها کافی نیست به‌ویژه مطالبی را که اشکال دارید یا مباحثی را که موجب نگرانی‌تان می‌شود، انتخاب و قبل از امتحانات یعنی نیمه‌ی اول دی ماه جمع‌کنید و مطالب باقی مانده را در فاصله امتحانات جبران کنید.

۴- برای جمع‌بندی دروس نیم‌سال اول اهداف زیر را به ترتیب دنبال کنید:

اولویت اول: در وهله‌ی اول مباحث خوانده نشده و مباحث مرتبط پایه را بخوانید و بر قسمت‌های دشوار و اشکال‌دار تمرکز کنید و اشکال‌های خود را دقیق و با حوصله برطرف سازید.

نکته‌ی مهمی که نباید فراموش کنیم آن است که برخلاف تاکید زیاد، گروه بزرگی از داوطلبان کتاب‌های درسی‌شان را منظم، دقیق و کامل

نمی‌خوانند. امتحانات ترم اول فرصتی مناسبی است که دقیق‌تر و کامل‌تر از گذشته به کتاب درسی رجوع کنید و همه‌ی تمرین‌ها، خودآزمایی‌ها و ... آن را جدی بگیرید.

اولویت دوم: با کامل کردن تست‌ها و پرکاری در بخش‌های ضعیف و کند، بر مباحث مسلط شوید. **اولویت سوم**: مطالب آموخته شده را از طریق تکمیل و نوسازی یادداشت‌ها و خلاصه‌برداری‌ها طبقه‌بندی و سازماندهی کنید.

در دی‌ماه ابتدا **یادگیری‌تان را کامل کنید** و بر مرور و رفع نواقص و اشکالات (اولویت اول) تاکید داشته باشید، بعد از اطمینان از انجام آن‌ها در صورتی که فرصت داشتید به اولویت‌های دوم و سوم بپردازید.

۵- در فواصل امتحانی، نمونه سوال‌های تشریحی را حل کنید.

۶- اگر به دروس ترم اول مسلط هستید پس از مرور اشکالات، تست‌های علامت‌زده را دوباره حل کنید. یادداشت‌ها و خلاصه‌های درسی خود را کامل و مرتب کنید چون این خلاصه‌ها و تست‌ها در آینده به کارتان می‌آیند و با کمک آن‌ها می‌توانید مرورتان را آسان‌تر و پرتعداد کنید.

اضطراب در دی‌ماه

نمونه‌گیری فراوان در مدارس نشان می‌دهد با نزدیک شدن به ایام امتحانات اضطراب دانش‌آموزان بیش‌تر می‌شود. این استرس و تا حدی اضطراب در زمان برگزاری امتحانات امری طبیعی است و به فعال شدن شما کمک می‌کند. از طرفی با یک برنامه‌ریزی حساب شده می‌توانید اضطراب امتحانات را پشت‌سر بگذارید. در چنین مواردی این اضطراب نگران‌کننده نیست.

با توجه به توصیه‌های گفته شده از همین امروز خودتان را برای عبور موفقیت‌آمیز از این ایام آماده سازید.